



Ротавирусная инфекция

Что важно знать родителям — памятка для распространения среди населения

Ротавирус — самая частая причина острого гастроэнтерита у детей до 5 лет. Инфекция крайне заразна и легко распространяется в детских садах, школах и семьях, особенно в холодное время года («кишечный грипп»). Знание простых правил помогает защитить ребёнка и остановить распространение.

⊕ Как передаётся вирус



Фекально-оральный путь

- Грязные руки после туалета/смены подгузника
- Контакт с заболевшим
- Вирус выделяется до начала симптомов



Через еду и воду

- Немытые продукты
- Заражённая вода
- Общая посуда, бутылочки, соски



Через игрушки и поверхности

- Вирус очень устойчив во внешней среде
- Долго сохраняется на игрушках, мебели
- Обычные дезинсредства не всегда эффективны

♥ Симптомы



Высокая температура



Рвота



Водянистый понос



Боль в животе



Насморк, кашель

Инкубационный период — **1-3 дня**. Острая фаза длится **3-7 дней**. Часто начинается резко, с высокой температуры и повторной рвоты, к которым присоединяется понос.

⚠ Срочно к врачу, если у ребёнка:

- Признаки обезвоживания: сухость во рту, нет слёз, редкое мочеиспускание, запавшие глаза
- Вялость, сонливость, отказ от питья
- Температура выше 39°C, которая не сбивается
- Кровь в стуле, сильная боль в животе, судороги

✓ Как защититься

1



Мойте руки с мылом после туалета, смены подгузника, перед едой

2



Регулярно дезинфицируйте игрушки, посуду, поверхности

3



Изолируйте больного ребёнка от других детей на время болезни

4



Выделите заболевшему отдельную посуду и полотенце



Если ребёнок заболел

- Отпаивайте маленькими порциями каждые 10–15 минут (регидратационные растворы, вода)
- Продолжайте кормить грудью, если кормите — это не отменяется
- Не давайте противодиарейные препараты без назначения врача
- Следите за признаками обезвоживания



Важно помнить

- К 5 годам почти все дети переносят ротавирус хотя бы раз
- Антибиотики против вируса не действуют
- Иммуитет после болезни нестойкий, возможны повторные заражения
- Лучшая защита — гигиена рук и чистота предметов обихода

